



**AHMET FAİK EDİS KIZ ANADOLU LİSESİ**  
**PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BÜLTENİ**  
**NİSAN,2021**

## İLETİŞİM BECERİLERİ

### ETKİLİ İLETİŞİM BECERİLERİ

- Kendini tanımak
- Kendini açmak ve doğru ifade etmek
- Karşıımızdaki etkin ve ilgili dinlemek
- Kendimizi karşıımızdaki kişinin yerine koymak
- Hoşgörölü ve önyargısız olmak
- Eleştirilere açık olmak
- Beden dili, göz teması, konuşma şekli ve ses tonu vb.



## İLETİŞİMDE YAPILAN HATALAR

- Emir vermek
- Tehdit etmek
- Uyarmak
- Konuyu saptırmak
- İsim takmak, alay etmek
- Sınamak
- Yargılamak
- Nutuk çekmek
- Suçlama



## İYİ BİR DİNLEYİCİNİN ÖZELLİKLERİ

- Dikkatini karşısındaki kişiye verir.
- Konuşmacıyı sözünü kesmeden dinler.
- Göz teması kurar.
- Son sözü söylemek için çabalamaz.
- Dinlerken vereceği cevabı düşünmez.

## İLETİŞİM BECERİLERİ

- İletişimin amacı, kısaca sorunlarımızı çözmek, gereksinimlerimizi karşılamaktır.
- Etkili iletişim nasıl kurulur ve hangi davranışlarımız etkili iletişim olarak tanımlanabilir?
- Genelde kendimizi ifade ederken, ya saldırgan davranırız ya savunmadayızdır, ya ve de etkisizizdir, ya da girişken, etkili ve de sorun çözmeye yönelik davranırız...
- İlk üç davranış biçimi iletişimde sorun yaratacaktır.

Bu tarz iletişimle anlaşılmadığımızı ve anlamadığımızı hissederiz.

- Atılgan davranış biçimi olarak da niteleyebileceğimiz son şıkta ise etkili bir iletişim başlatmışız demektir.
- Unutmayalım ki etkili iletişim öğrenilebilir.
- Kullandığımız kelimeler vasıtası ile etkili olmak istiyorsak, kararlı olmalıyız.
- Tam olarak ne yapmak istediğimizi bilmemiz gerek. Ve kullandığımız kelimeler isteğimizle uyum içinde olmalıdır.
- Dikkatimizi karşımızdaki kişiye yöneltmeliyiz.
- Biri ile konuşurken çevreyi gözden geçiriyorsanız etkili olamazsınız.

- Yargılamadan, suçlamadan dinler (önyargılı değildir).
- Duygu ve düşüncelerini anlamaya çalışır.
- Dinlerken başka bir işle meşgul olmaz.
- Konuşmacının sözlerine olduğu kadar sözsüz mesajlarına da dikkat eder.
- Konuşmacının duygu ve düşüncelerine anladığını gösteren sözlü ifadelerde bulunur



- Ne istediğimizi, duygularımızı dolambaçlı yollara sapmadan net ve açık bir şekilde söylemeliyiz.
- Duygu, düşünce ve davranışlarımızda kararlı ve tutarlı olmalıyız.
- Sonuçları yorumlayabilmeli bunlarla ilgili konuşabilmeliyiz.
- Karşımızdakinin fikrini almalı, aynı fikirde olup olmadığını test etmeliyiz.
- Başka fikirlere açık olmalıyız.
- Dediğim dedik anlayışına sahip olmamalıyız • İletişimle ilgili geri bildirim vermeliyiz.
- Geri bildirim, her iletişimde hayati bir özellik taşır.
- Yani; anladığımızı ve anlaşıldığımızı hissettiğinizde bunu karşı tarafa iletiniz.
- Bu bağlamda çok kelime ile konuşmak, etkili iletişimin temel kaynağı olarak görülmemeli, aşağıda belirttiğimiz özelliklerin hepsi, bir bütün halinde kullanılırsa başarılı olunabilmektedir.
- Temel olarak; ilişkilerde pozitif olmak, olaylara iyi taraflarından bakmak etkili iletişimin temel noktasıdır

## ÜNİVERSİTE TANITIM KÖŞESİ

# İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ



Üniversitede 16 fakülte, 2 yüksekokul, 2 meslek yüksekokulu, 12 enstitü, 77 uygulama araştırma merkezi ve 145 araştırma laboratuvarı bulunmaktadır.

## FAKÜLTELER

- \*İstanbul Tıp Fakültesi Hukuk Fakültesi
- \*Edebiyat Fakültesi Fen Fakültesi
- \*İktisat Fakültesi
- \*Orman Fakültesi
- \*Eczacılık Fakültesi
- \*Diş Hekimliği Fakültesi
- \*Cerrahpaşa Tıp Fakültesi
- \*Mühendislik Fakültesi
- \*İşletme Fakültesi
- \*Veteriner Fakültesi
- \*Siyasal Bilgiler Fakültesi
- \*İletişim Fakültesi
- \*Su Ürünleri Fakültesi
- \*İlahiyat Fakültesi
- \*Hasan Ali Yücel Eğitim Fakültesi
- \*Sağlık Bilimleri Fakültesi
- \*Açık ve Uzaktan Eğitim Fakültesi
- \*Florence Nightingale Hemşirelik Fakültesi
- \*Ulaştırma ve Lojistik Fakültesi
- \*Spor Bilimleri Fakültesi

## MESLEK YÜKSEKOKULLARI

- \*Adalet Meslek Yüksekokulu
- \*Güvenlik ve Koruma Bilimleri Meslek Yüksekokulu



## Istanbul Üniversitesi'ni neden tercih etmelisiniz?

### Dünyaya söyleyecek sözü olanların Üniversitesiyiz...

Prof. Dr. Mahmut AK  
Rektör

#### Kıymetli Evlatlarım, Sevgili Gençler;

Hayatınızın önemli ve heyecan verici bir dönemindeyiz; Üniversiteye ilk adımınızı atmak için tercihlerde bulunacak, size en uygun eğitim kurumunu seçmek için gayret göstereceksiniz. Şimdiden hepinize canı gönülden başarı diliyorum. Ve uyarıyorum; Lütfen kulaktan dolma bilgilerle hareket etmeyin, detaylı araştırmalar yapın, mutlu olacağınız, hayallerinizin peşinden koşacağınız üniversite ve bölümlere yerleşmeyi hedefleyin. Hepsiniz evlatlarımız olarak çok kıymetliniz; sizlerin evrensel ölçülerde iyi eğitim alması için çalışıyor, sizleri geleceğe hazırlayacak tüm imkanları seferber ediyoruz.

\*\*\*

#### Sevgili Genç Kardeşim,

Istanbul Üniversitesi; ülkemizin en köklü eğitim kurumu olarak çok önemli başarıları imza atmakta; öğretim üyesi niteliği, bilimsel araştırma kapasitesi ve ülkemize yaptığı stratejik katkılar açısından lider konumda bulunmaktadır. Hayallerinin peşinden koşan ve ülkemizin geleceğine alın teriyle katkıda bulunmak isteyen gençlerimizi üniversitemize davet ediyorum. Gelin ve bir dünya üniversitesinde okumanın, meslek sahibi olmanın ve hayata atıldıktan sonra da bu büyük aileye ait olmanın mutluluğunu yaşayın...

\*\*\*

#### Bakin sizl nasıl bir Üniversiteye davet ediyorum, kısaca özetlemek isterim;

-16 fakülte, 12 enstitü, 2 yüksekokul, 2 meslek yüksekokulu ve 633 programımızla Türkiye'nin lider üniversitesiyiz.  
-Alanında yetkin 4066 akademik personelimiz ve 5920 idari personelimizle; ülkemizin geleceği olan siz sevgili öğrencilerimiz için çalışıyoruz.  
-Türkiye'nin 10 araştırma üniversitesinden biriyiz. 77 uygulama ve araştırma merkezimiz, 145 araştırma laboratuvarımız ve 783 araştırma projemizle; toplumumuza hizmet ediyor, bilimin ışığında ilerliyoruz.

-Türkiye'nin 10 araştırma üniversitesinden biriyiz. 77 uygulama ve araştırma merkezimiz, 145 araştırma laboratuvarımız ve 783 araştırma projemizle; toplumumuza hizmet ediyor, bilimin ışığında ilerliyoruz.

-549 patent başvurusuyla

Türkiye'nin en çok patent başvurusu yapan üniversitesiyiz. -URAP Alan Sıralamasında 10 farklı bilim alanında dünya sıralamasında yer alıyoruz.

-Türkiye'nin Nobel ödüllü 2 mezuna sahip tek üniversitesiyiz. -Kütüphanelerimizdeki 2.125.140 kayıtlı eserle çağdaş, güçlü ve zengin bir bilgi ve belge merkezliyiz. -Nadir Eserler Kütüphanemizdeki 93.000 eserle tarihe ışık tutuyoruz.

-Sanal Kütüphanelerimizdeki projelerle, birbirinden değerli arşivleri sizlere sunuyoruz.

-154 farklı ülkeden 7735 uluslararası öğrencimizi kucaklıyor, değişim programlarımızla uluslararasılaşma hedefimiz doğrultusunda çalışıyoruz.

-Çok çeşitli öğrenci kulüplerimizle, gençlerimizi yarınlara hazırlıyor, geniş kitlelere ulaşıyoruz.

-29 branşta gerçekleştirdiğimiz spor faaliyetleriyle, gençlerimizin beden ve ruh sağlıklarını koruyoruz. Çağdaş spor tesislerimizle, sporcularımıza ve öğrencilerimize aktif ortamlar sunuyoruz.

-Yüzde 80'i engelli erişimine uygun binalarımızla toplumsal duyarlılığa önem veriyoruz.

-Çevreci anlayışımızla "En Yeşil Üniversite" unvanına sahibiz. -Kültür mirasımızı koruduğumuz ve geleceğe taşıdığımız müzelerimizle, çağdaş müzecilik çalışmalarımızı sürdürüyoruz.

-Modern sosyal tesislerimizle organizasyonlara ev sahipliği yapıyor, imkanlarımızı toplumun hizmetine sunuyoruz.

Daha pek çok imkan ve potansiyelimizi web sayfamızda yer alan bilgilerden öğrenebilir; İstanbul Üniversitesi'nin bilimsel gücünü ve akademik yetkinliğini görebilirsiniz.

\*\*\*

**Istanbul Üniversitesi; dünyaya söyleyecek sözü olanların, bilimin rehberliğinde yürüyenlerin, insanlığın iyiliği için çalışanların oluşturduğu büyük bir aledir. Sizleri de bu allenin üyesi olarak görmek bizleri mutlu edecektir. Hepsinize eğitim hayatınızda üstün başarı diliyor; hayallerinizin peşinden koşmaktan asla vazgeçmeyin diyorum.**







## ÜNİVERSİTEDE BARINMA

Öğrencilerimizin barınma sorunlarına yardımcı olmak amacıyla kampüslerimize yakın konumda pek çok yurt bulunmaktadır.

**Hangi İlçelerde Yurtlar Bulunmaktadır?**

Avcılar ilçesinde yer alan kampüsümüzde 3 bloktan oluşan kız ve erkek öğrenci yurtları bulunmaktadır.

Celalettin Tüfekçi Erkek Öğrenci Yurdu (YSK'de ilk 200'e giren 30 tıp öğrencisi yararlanabilir)

Bahçelievler ilçesinde Ömer Halisdemir Kız Öğrenci Yurdu

- Hadımköy Kampüsünde 15 Temmuz Şehitleri Kız ve Erkek Öğrenci Yurtları

-Fatih İlçesinde Dr. Safiye Ali Kız Öğrenci Yurdu



## KÜTÜPHANE VE BİLİŞİM HİZMETLERİ



KÜTÜPHANELERİMİZLE  
BİLGİNİN MERKEZİYİZ





## SPORTİF ETKİNLİKLER

Sevgili Gençler,

Uzun bir maratonun sonuna geldiniz. Geleceğinizi şekillendirmek için kendinize en uygun bölüm ve üniversite araştırmalarını yaparak tercih aşamasına geçtiniz. Akademik hayatınızı şekillendirecek bölüm ve üniversiteyi tercih ederken en önemli kriterin sizin mutluluğunuz olduğunu unutmayın. Severek yapacağınız mesleği tercih etmeyi ve gelişiminize katkı sağlayacak kurumlarda bulunmayı ihmal etmeyiniz.



## ULUSLARARASI İLİŞKİLER

### Erasmus+ Hareketlilik Program

Erasmus+ hareketlilik programı, yükseköğretim kurumlarının birbirleri ile iş birliği yapmalarını teşvik etmeye yönelik bir Avrupa Birliği programıdır. Yükseköğretim kurumlarının birbirleri ile ortak projeler üretilip hayata geçirmeleri; kısa süreli öğrenci ve personel değişimi yapabilmeleri için karşılıksız mali destek sağlamaktadır.

Bunun yanı sıra yükseköğretim sistemini iş dünyasının gereksinimlerine uygun olarak geliştirmek ve üniversite mezunlarının iş dünyasında istihdam edilebilirliğini arttırmak amacıyla yükseköğretim kurumları ile çalışma çevreleri arasındaki ilişkilerin ve iş birliğinin artırılmasını da teşvik etmektedir.





## KISA ZAMANLI ÇALIŞMA

### Okuldayken, İş Hayatına Hazırlık...

Bu program ile üniversitemizde bulunan öğrencilerin eğitim, bilgi ve becerilerine katkı sağlamanın yanı sıra ekonomilerini de desteklemeyi hedefliyoruz.

### Kısmi Zamanlı Öğrenci Çalışma Programında İş Yükü Kaç Saattir?

Öncelikli hedefimiz öğrencilerimizin eğitimlerinden geri kalmamasıdır. Bu nedenle haftada 15 saat, ayda maksimum 60 saat, üniversitemizin çeşitli birimlerinde

kısmi zamanlı olarak çalışmalarına imkân tanınmaktadır.

### Kısmi Zamanlı Öğrenci Çalışma Programında Hangi Fakültelerde ve Birimlerde Çalışılabilir?

Üniversitemizin 10 farklı yerleşkesinde yer alan Fakülte, Yüksek Okul, Meslek Yüksek Okulu, Enstitü, Bölüm, Merkez, Müdürlük, Daire Başkanlıkları olmak üzere öğrencilerimiz 85 farklı birimde çalışabilmektedir.







## YAZILIM MÜHENDİSLİĞİ

### Programın amacı:

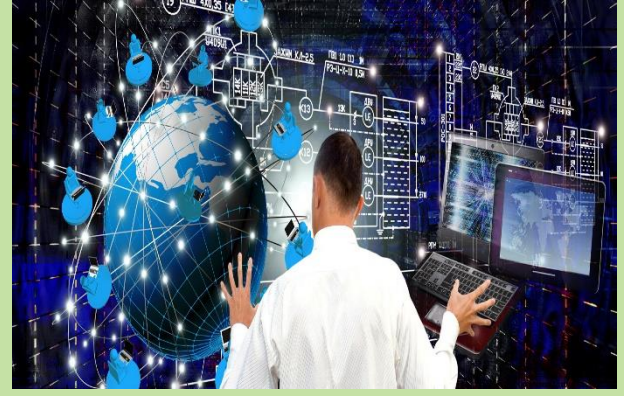
Bir çok sektörde kullanılan internet tabanlı uygulamaların, bilgisayara bağlı sistemlerin yazılımını/tasarımını ve tarafların taleplerini yazılıma entegre eden yetkin kişileri yetiştirmektedir.

### Çalışma arkadaşları kimlerdir?

Teknisyenler, girişimciler, üreticiler

### Çalışma olanakları nelerdir?

Yazılım mühendisleri hem kamuda hem de özel sektörde çalışma imkânı bulabiliyor. Kamuda çalışmak isteyen yazılım mühendislerinin KPSS'ye girerek yeterli puan alması ve açılan kadrolara yerleşmek için tercih yapması gerekir. Yazılım mühendisliği mezunları, bilgisayar donanımlarının bulunduğu ve yazılımın kullanıldığı pek çok alanda çalışabilir. Örneğin, telekomünikasyon, bankacılık, hastane, otomotiv gibi pek çok alanda yazılım mühendislerine ihtiyaç vardır. Yazılım mühendislerinin genel olarak iş alanları; veri tabanı uzmanlığı, programcılık, iş analistliği, test ve



proje yöneticiliğidir. Bilgisayarların, akıllı telefon ve bilgisayarların ve hatta otomobillerin bile yazılımını yazılım mühendisleri üstleniyor.

### Mesleğin gerektirdiği özellikler nelerdir?

- \*Teknoloji ve yazılıma ilgi duymak
- \*Teknoloji alanındaki yenilikleri yakından takip etmek
- \*Sayısal derslerle arasının iyi olması
- \*Hayal gücü güçlü, fikir üretmekten hoşlanan, becerikli ve yetenekli olmak
- \*Doğru analiz yapmak
- \*Sorunlara kolay ve hızlı çözümler üretebilmek
- \*Yazılımları sürekli iyileştirecek düzenlemeler yapmak

BÖLÜM	BÖLÜMLERİN EN YÜKSEK NETLE VE DÜŞÜK NETLE ALAN ÜNİVERSİTELERİ	TYT Türkçe	TYT Sosyal	TYT Mat	TYT Fen	AYT Mat	AYT Fizik	AYT Kimya	AYT Biyoloji
Yazılım Mühendisliği	<u>SAKARYA ÜNİV. -</u>	31,00	14,75	28,00	17,50	24,50	4,75	9,25	10,50
	<u>FIRAT ÜNİV. -</u>	20,00	11,00	18,50	13,00	21,75	2,50	3,50	5,75

## PSİKOLOJİ



### Bölümün Amacı:

Zihinsel süreçlerin, davranışların ve ikisi arasındaki ilişkilerin incelenmesini konu alır. Psikolojideki zihinsel süreçler; öğrenme, motivasyon, akıl yürütme ve duygu anlamına gelir. Başka bir deyişle, psikoloji çalışması, insanların tek başlarına veya başkalarıyla ya da çevre ile etkileşime girip girmediklerini, nasıl düşündüklerini, hissettiklerini, öğrendiklerini, etkileşimde olduklarını, anlamalarını ve anlamalarını öğrenmeyi içerir. Öğrenciyi

Psikolojideki uygulama alanlarının yanı sıra önemli teorik ve metodolojik bakış açıları hakkında bilgilendirmek için tasarlanmış geniş tabanlı, disiplinler arası bir programdır. Ayrıca araştırma sürecindeki becerileri öğretmek için tasarlanmıştır.

## Çalışma arkadaşları kimlerdir?

Diğer Psikologlar, birim yöneticileri, diğer kurum çalışanları

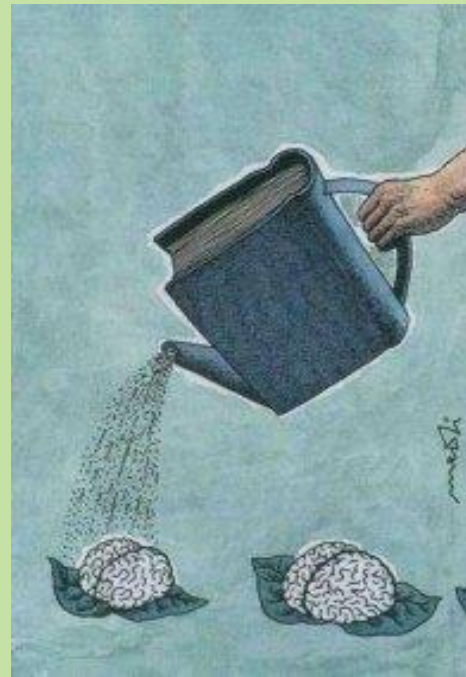
## Çalışma olanakları nelerdir?

- \*Birçok özel-kamu kurum kuruluşunda
- \*Sağlık bakanlığına bağlı hastanelerde
- \*Ruh sağlığı merkezlerinde
- \*Aile e sosyal politikalar bakanlığında, sevgi evlerinde, ceza evlerinde
- \*Büyük fabrika ve şirketlerde

## Mesleğin gerektirdiği özellikler nelerdir?

- \*Psikolog olmak isteyenlerin;
- \* Üst düzeyde genel ve sözel yeteneğe,
- \*Aritmetik akıl yürütebilme,
- \* Mantıksal bağlantıları kurabilme,
- \* Soyut düşünebilme ve düşünceleri söz ve yazı ile ifade edebilme yeteneğine sahip,
- \* Başkalarının duygularını anlayabilen,
- \* Başkaları ile iyi iletişim kurabilen,
- \*Tutarlı,
- \* Sabırlı,
- \* Hoşgörülü,
- \* İşbirliğine açık kimseler olmaları gerekir.

BÖLÜM	BÖLÜMLERİN EN YÜKSEK NETLE VE DÜŞÜK NETLE ALAN ÜNİVERSİTELERİ	TYT Türkçe	TYT Sosyal	TYT Mat	TYT Fen	AYT Mat	AYT Türkçe	AYT Tarih1	AYT Coğrafya 1
Psikoloji	<u>BOGAZIÇI ÜNİV.</u>	35,00	15,25	37,50	8,75	36,50	24,00	5,00	3,50
	<u>MUNZUR ÜNİV</u>	30,00	15,25	9,75	---	17,00	15,50	5,50	3,50





## KONUK YAZAR KÖŞESİ

### ECZACILIK

Merhaba, ben Elif KARCI İBANOĞLU.

Samsun Bafra Kızılırmak Lise 'sinden 2003 yılında mezun oldum. Benim zamanımda lise üç yıld. Lise ikiden itibaren dershaneye gittim. Okuldaki dersleri günlük tekrar ettim. Her gün düzenli test çözdüm. Çözemediğim soruları muhakkak okuldaki veya dershanedeki öğretmenlerime sordum. Bol tekrar, bol soru çözümü ve deneme sınavı çözmek başarıyı arttırdı. Deneme sınavlarını çözerken zamana bağlı kaldım. Soruları çözmek kadar süreyi düzgün kullanmak çok önemli. Ankara Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesinden 2008 yılında mezun oldum. Biz eczacılık fakültesinin son dört yıllık mezunuyuz. Bizden sonra eczacılık fakültesinden mezun olanlar beş yıl okuyup mezun oldular. Üniversitenin bana neler kazandırdığına geldiğimizde: En başta sevdiğim mesleğime, hayallerime kavuşmamı sağladı. Farklı illerden gelen farklı düşüncede ve kültürde birçok insanla tanıştım. Tek başıma ayaklarımın üzerinde durmamı sağladı. Kendi bütçem oldu ve harcamalarımı kontrol etmeyi öğrendim. Sorunlarla tek başıma mücadele ettim. Hayata bakışım değişti. Birçok sosyal aktiviteye katılma imkânı buldum. Mesleğimle alakalı fuarlara katıldım. Bir amacım ve emelim oluşmuş oldu. 2008-2011 yılları Ordu Ünye Devlet Hastanesinde, 2011-2019 yılları Samsun Alaçam Devlet Hastanesinde çalıştım. 2019 yılından bu yana Samsun Bafra Devlet Hastanesinde çalışmaktayım.

Eczacı ilacın üretiminden hastaya ulaştırılması, kullanımı ve kullanıldıktan sonraki yan etkilerine kadar bütün aşamalarından sorumlu kişidir. Eczacı, hastanın ve halkın sağlık konusunda en kolay ulaşabileceği sağlık danışanıdır. Eczacılık eğitim programı, eczacılık mesleğinin yeni klinik yönü yanında, ilaç teknolojisindeki temel fonksiyonları da kapsayacak şekilde; zorunlu-seçmeli teorik dersler, laboratuvar ve staj uygulamaları olarak düzenlenmiştir. Eğitim-öğretim süresi 5 yıl olup, mezunlarına tüm hak ve yetkileri ile Eczacı diploması verir. Eczacılık Mesleği: Hastalıkların teşhisi, tedavisi ve profilaksisi amacıyla kullanılan doğal ve sentetik kaynaklı etken maddelerin keşfi, bunların farklı tipte ilaçlar şeklinde hazırlanması ve hastaya sunulması; İlaçların analizlerinin yapılması, etkisi, emniyeti, güvenilirliği ve maliyeti bakımından gözetimi; İlaçla ilgili standardizasyon ve kalite güvenliğinin sağlanması ve ilaç kullanımına bağlı sorunlar hakkında hastaların bilgilendirilmesi ve çıkan sorunların bildirimine ilişkin faaliyetleri yürüten sağlık meslek mensubudur. Eczacının Çalışma Alanlarına baktığımızda: Serbest Eczane Eczacılığı: Reçetemiz ile ilaçlarımızı temin ettiğimiz ve diğer gıda takviyelerinin ve sağlığımız için gerekli ürünlerin temin edildiği ve bilgi danışıldığı yerdir. İlaç Endüstrisi ve Kozmetik Sanayi: İlaç üretimi ve geliştirilmesi aşamalarında çalışmaktadır. Adli Eczacılık: Hekim ve hukukçulara ilaç ve eczacılıkla ilgili adli sorunlarda danışmanlık yapar. Hastane Eczacılığı: Hastanede yatan hastaların ilaçların temini, verilmesi ve sonrasında oluşabilecek yan etkilerin takibini yapar. İlaç Dağıtım Kanalları/İlaç Depoları (Mesul Müdür) ,İl Sağlık Müdürlükleri, Kamu Kuruluşları/Bakanlıkları( Sağlık, Çalışma ve Sosyal Güvenlik)'ında çalışma imkânları vardır.

**KÜTÜPHANECİLİK HAFTASI FOTOĞRAF  
YARIŞMASI SONUÇLARI**



**1.FOTOĞRAF  
12/D GÜLCAN EŞ**



**2.FOTOĞRAF  
11/C GÜLCAN ARI**





EN İYİ 3. FOTOĞRAF  
11/D ÖZLEM DUMAN



3.FOTOĞRAF  
11/B EMİNE BİLGİLİ